

MUNKANAPLÓ

Arnsberg

fordász

Projekt szám: 2016-1-HU01-KA116-022505

2017. 04. 23 - 05. 12-ig.

készítette: László Zoltán - Molnár Győző

1. nap: 04/23 - vasárnap

Sikeresen megérkeztünk Arnsbergbe és elfoglaltuk a szállást.

2. nap: 04/24 - hétfő

Sok szeretettel fogadtak, bemutatták az intézményt és körbe is vezettek minket majd délután gyakorlaton vettünk részt, ahol a bemutatkozást követően már gyakoroltuk is a Marcell víz hullámot. Délután bementünk a városba, körbenéztünk és tettünk egy nagy sétát.

3. nap 04/25 - kedd

Ma már teljesen meg volt tartva a gyakorlat. Marcell víz hullámot szárítottunk azután pedig hullámok készítését/kialakítását/formázását valamint a klasszikus hajszáritást gyakoroltuk. Több baba fejet is használtunk amelyeknek különböző volt a hajhossza. Beszéltünk a hajvágási technikákról illetve a felválasztásokról is.

4. nap: 04/26 - szerda

A gyakorlat a házi feladat ellenőrzésével kezdődött. Nagyon jó hangulatban telt a beszélgetés, sokat nevtünk. Ez után babafejen az alap felválasztásokat sajátítottuk el, majd neki láttunk az egyhossz hajvágásnak. Az oktató nagyon sokat segített. Mikor mindenki elkészült, folytattuk az előre fele hosszabbodóval. Ez már nagy falat volt számunkra, mindenki most vágott először ilyet. Adódtak kisebb nehézségek de kitartóan és céltudatosan ez is sikerült. A gyakorlat végén az oktató megdicséért minket.

5. nap: 04/27 - csütörtök

Ma egy előre hosszabbodó frizurát vágunk. Fontos volt hogy a haj jó vizes legyen mindig (csak úgy vághattuk a haját). feltűztük a haját vágáshoz (fufru, A és B vonal mentén felválasztottuk a haját, majd oldalt 3 - 3 hátul pedig kb 6 - 6 részre osztottuk a baba haját). A vezető passzét csak fésű és olló segítségével alakítottuk ki, úgy hogy a fésűt mindig 45 fokos szögben tartottuk (ezért lett hátul a legrövidebb a haj és hosszabbodott előre folyamatosan). Ezután felvettük a következő 1 cm széles passzét függőlegesen amit szintén 45 fokos szögben hátul középre tartva levágtunk. Ezt technikát folytatva megcsináltuk a haj jobb majd a bal oldalát is hátul. Oldalt a legelső passzénál szintén csak fésűt és ollót használtunk. Úgy vágunk le a haját, hogy az folytatólagosan hosszabbodjon előre szintén betartva a 45 fokos szöget. A következő passzét ismét függőlegesen vettük fel (szintén kb 1 cm széleset) majd ahogy eddig is a haját hátra középre húzva levágtuk. A fufrut úgy vágunk le, hogy befontuk jobb oldalra fele (így kaptunk balra hosszabbodó fufrut). Ezután kicsit átpuhítottuk majd beszárítottuk a haját.

6. nap: 04/28 - péntek

A pénteki napot az osztályzataink megbeszélésével kezdtük ami 1 - 6-ig terjedő skálán történt (1. a legjobb 6 a legrosszabb). Ezután férfi hajvágást kezdtünk gyakorolni, méghozzá klasszikus férfi haját. Itt is fontos volt hogy jó vizes legyen a haj. Előre fésültünk 1 kis tincset elől, majd az orr alatt 1 cm el levágtuk és így megkaptuk a vezető tincset. A vezető passzét úgy alakítottuk ki hogy az A vonal mentén vékonyan levágtuk a haját (MINDIG 90 fokban kellett kiemelni a haját). A vezető passzé kialakítását követően a fejtetőn középen levágtuk a haját szintén tartva a 90 fokos kiemelést. Ugyan ezzel a módszerrel levágtuk a haját a jobb és a bal oldalon is. Figyelnünk kellett, hogy mindig 90 fokban emeljük ki a haját, jól legyen átfésülve, legyen jó vizes és hogy vékony kis passzékban dolgozzunk

10. nap: 05/02 - Kedd

A hosszú hétvége megbeszélésével kezdtünk a napot, ami után pedig folytattuk a férfi klasszikus hajvágást. A tetejét már pénteken befejeztük, így az oldala volt még hátra. Nullpontot kellett kialakítanunk, illetve próbáltunk amennyire a babafej engedte azt. A fésű lassú de folytonos kiemelésével vágtunk átmenetet a hajba. Miután végeztünk az oldalakkal azokat összeváltuk a fejtetőn lévő hajjal, aztán pedig elkezdhattuk beszárítani a frizurát. Miután ezzel is végeztünk, a nap végére kaptunk egy nagy feladatot, méghozzá azt, hogy a férfi klasszikus frizurával rendelkező babafejen alakítsunk ki egy férfi divat frizurát. Mindenhol kellett legalább egy kicsit vágnunk a hajból, illetve szakállat is kellett vágni úgy, hogy az passzoljon a frizúrához és legyen szép átmenet a haj és a szakáll között. Ezt a munkánkat az oktató értékelni fogja holnap.

11. nap 05/03 - Szerda

Szerdai napon egész nap a női babafejeinket festettük. A melírozást és a melírozási technikákat gyakoroltuk. Először lap és szőtt melírokat tettünk a hajra úgy, hogy a babafejet előre feltűztük festéshez (fufru, az "A" vonal mentél mind 2 oldalon felválasztottunk egy háromszöget illetve a "B" vonalra merőlegesen is felválasztottunk egyet hátrafele). 1 - 1 lap és szőtt melírt tettünk a fejre minden felválasztás mellé összesen 6 - 6 darabot tehát oldalanként 3 - 3. Ezeket lemostuk majd beszárítottuk a haját. Ezt követte egy "növényszín" festék amit a fejtetőn felválasztott hajon végeztünk. A festeni kívánt rész közepén egy kis tincset felválasztottunk és befestettük, majd feltekertük "csiga" formára. Ezután felválasztottunk mellette egy újabb kis tincset amit szintén befestettünk majd az előző kis csigára rátekertük. Óramutató járásával ellentétesen haladtunk és egyre nagyobb lett a csiga is. Miután befejeztük a festést, a hatóidő elteltével lemostuk és beszárítottuk a haját. Délután azonos márkájú de különböző fajtájú és erősségű festékeket próbáltunk ki. A babafej jobb oldalán lévő haját 3 részre osztottuk és befestettük 1. részt színező 2. részt intenzív színező 3. részt pedig krémhajfestékkel. Hatóidőket kivártuk, lemostuk a festéket beszárítottuk a haját majd megbeszéltük mik a különbségek. Festék áll a legközelebb az elérni kívánt színhez, de átbeszéltük, hogy melyik mennyire tartós illetve kiderült, hogy korábban volt festve a haj, ősz használata pedig nincs.

12. nap 05/04 - Csütörtök

Csütörtökön egész nap női haját vágtunk, új vágási technikát is a lépcsőzetes hajvágást próbáltuk ki és tanultuk meg. Feltűztük a haját vágáshoz (A és B vonal - 4 részre osztva a haját) majd bal oldalon az A és B vonal találkozásánál kezdtük a vágást, úgy, hogy egy nagyon kicsi háromszöget felválasztottunk 90 fokosan kiemeltük és kb. 1 -2 cm-t vágtunk belőle. Ezután leválasztottunk egy új passzét ami az A és B vonalat kötötte össze, majd a vezető passzéval összefogva kiemeltük úgy hogy a vezető passzé 90 fokos szöget zárjon be a fejjel azután pedig vágtunk a hajból követve a vezető passzé hosszát. Ezt a technikát követte levágtuk hátul bal oldalt a haját. Szintén lépcsőzetes haj kialakítására tanultunk egy másik nagyon hasonló technikát, annyi különbséggel hogy ott mobil vezető passzéval dolgoztunk. Végül a teljes haját levágtuk lépcsőzetesre majd beszárítottuk.

13. nap 05/05 - Péntek

A nap elején az uniform hajvágást tanultuk meg. A babafej haját felválasztottuk vágáshoz - A és B vonallal 4 részre osztva. Hátul bal oldalt kezdtünk neki a vágásnak, először egy kis háromszöget választottunk fel az A és B vonal találkozásánál, aztán vágtunk a hajból kb. 2 cm-t. Ezután vékony passzékot felválasztva fontos, hogy a fejtől mindig 90 fokban kiemelve levágtuk a haját

A hét utolsó napjának az utolsó órájában kaptuk talán az egyik legnagyobb kihívást és a legnehezebb feladatot is egyben. Az oktató egy komplett haját talált ki amely tartalmazta az eddig tanult szinte összes hajvágási módot. Lényegében egy egyhossz, lépcsőzetes haját kellett kialakítanunk balra hosszabbodó fufruval, a különböző vágási technikákat összedolgozva majd a fufrut és a hajvéget kellett kicsit átpuhítanunk.

16. nap 05/08 - Hétfő

Ma is festéssel töltöttük az egész napot. Ősz haj fedése 3 féle módon valamint elő és visszapigmentálást tanultuk meg. 4 részre osztottuk a fejet. Jobb oldalt elől vörösre festettük a haját, a hatóidő végéig átbeszéltük, mikre kell odafigyelni a vörös hajnál - pl.: nem szabad erősen és sokáig mosni utókezelésként pedig színvédő spray-t kell használni. Jobb oldalt elől a natúr: 6-os színmélységű sötétszőke haját 1 színmélységgel sötétebbre barnás árnyalatúra festettük. Bal oldalt hátul először 1 árnyalatot világosítottunk a hajon. Később ezt a hajrészt visszásötétítettük az eredeti hajszínre. Jobb oldalt hátul pedig 3 részre osztva a haját 3 ősz haj fedési technikát próbáltunk ki. Az első egy klasszikus technika volt - ahol 1:1 arányba hajfesték:oxidációs szer / 6% Oxid.sz. - a második részénél 2:1 festék:oxidációs szer arány / 9% Oxid.sz. a harmadik részt pedig előpigmentálással festettük. Végül az egész haját beszárítottuk.

17. nap 05/09 - Kedd

Ma az egész napot tartós hullámosítással/dauerrel töltöttük. Először a "strassenwicklen" technikát próbáltuk ki babafejen. Ez az egyik legegyszerűbb mód, B vonalnál elkezdve egymás alá csavarókat tettünk a hajra. A passzét mindig 90 fokban kellett kiemelni a fejhez viszonyítva, viszont annyival másabb volt itt a dauer mint Magyarországon, hogy nem fogtuk egybe a hajvégeket, illetve a haj mind a 2 oldalára tettünk spiccpapírt. Miután ezzel végeztünk egy másik kicsit nehezebb technikát is kiprobáltunk. Ennél a módszernél a csavarók nem közvetlenül egymás alatt helyezkedtek el, hanem kicsit eltolva sorról sorra. A nap végén a már korábban befestett babafejeinken csináltunk dauert (csak a haj ¼ részén). Mielőtt nekiestünk volna a hajnak előkezelőt alkalmaztunk, mert korábban szoktunk és festettük is azt. Straßengewicklen technikát alkalmaztunk - egymás alá feltekertük a csavarókat - majd egy kevés dauer vizet öntöttünk a hajra amit 10 percig rajtahagytunk, közben átbeszéltük milyen folyamatok mennek végbe és hogyan kell majd lemosnunk. Mosás előtt raktunk a hajra fixálót amit rajta is hagytunk kb 5 percig. Azért volt fontos ez a lépés mert festett a haj és hogy ne jöjjön ki a festék a dauervízzel együtt. Óvatosan kb 5 percig sima vízzel leöblítettük a haját. Törölközővel és szalvétával kicsit átnyomkodtuk a haját hogy ne legyen annyira vizes, majd egy szivaccsal felvittük a fixálót a hajra. 10 percig hagytuk rajta majd leszedtük a csavarókat óvatosan, figyelve arra, hogy ne húzzuk szét a hullámokat. Szivaccsal ismét bekentük a haját fixálóval amit 5 percig rajta hagytunk majd szintén csak vízzel átöblítettük.

18. nap 05/10 - Szerda

Az egész napot a dauer gyakorlásával töltöttük. Forma csavarást csináltunk, úgy ahogy otthon az első köztes vizsgán csináltunk és ahogy a szakmunkás vizsgánkra kell majd. A cél az volt, hogy tisztábban pontosabban és sokkal gyorsabban tudjuk megcsinálni, ezért határidővel kellett dolgoznunk. Ha letelt az idő a tanárnő átnézte, hogy mennyit fejlődünk mennyire lett tiszta és meddig sikerült eljutnunk. Újra és újra és újra megcsináltuk egészen addig amíg mindenki meg nem csinálta időben és szépen.

19. nap 05/11 - Csütörtök

Az utolsó nap is eljött, de azért délelőtt még gyakoroltunk egy kicsit. Mindannyian még egyszer utoljára női haját vágunk, mindenki azt ami a leggyengébben sikerült az elmúlt hetek alatt. Délután szabad program volt, Győző haját felfrissítettük egy kicsit, egymás haját megmostuk, Adri haját begöndörítettük és a legnagyobb falat pedig Kata haja volt, ugyanis teljesen átalakítottuk. Nagy örömünkre láthattuk a tanárnőt munka közben. Nagy feladat volt (persze nem a tanárnőnek :D), mert teljes forma bontást kellett csinálni. Kata vállig érő haja le lett vágva egész rövidre oldalt és a fejtetőn is jelentősen megrövidült a hajhossza.

EPILOGUS

László Zoltán tanuló a mobilitást követően aktív tagja lett a projektcsapatunknak, számos Erasmusos és EU-s rendezvényen számíthattunk rá, iskolánk Uniós junior nagykövete volt egy éven keresztül és segítségével bonyolítottunk első fodrász finn tanulócsereket. Ő volt a finn fodrász tanuló hazai mentora. Az angol mellett németül is remekül megtanult, így a jénai diákok vendéglátásában is részt vett. 2018 őszén 4 hónapra utazik ki a finn partnerünkhöz ahol fodrászban lesz gyakornok.

A mobilitást követően Molnár Győző volt a rendezvényeink fotósa, ő is sikeres vizsgát tett 2018. tavaszi/nyári vizsgaidőszakában, így őt is várja a munkaerőpiac és a bizonyítványt kézhez kapva már el is helyezkedett.